

- Durée = environ 3h – parcours assez facile (sans grande difficulté) d'environ 5 kms
- Recommandations utiles : bonnes chaussures de marche + bâtons/eau/chapeau + crème solaire.

- 1- **14h30** ou **15h** selon horaire réservé : départ du jardin de l'Abbaye (route de Tulle)
 . passage devant la Chapelle Grecque (possibilité de la visiter au retour)
 . continuer à travers bois, chemin de La Rochette, jusqu'à la route menant vers Pauliat
 . traverser et prendre en face les escaliers et continuer à monter
 . arrêt aux 2 rouissoirs + cabane en pierres sèches (récemment restaurés par l'Association HARPAU)
 . poursuivre vers le site de l'Ermitage

- 2- Vers **15h30** :
 . arrivée au site de l'Ermitage
 . selon l'horaire : visite du 3^{ème} rouissoir (restauré il y a 4 ans)



- 3- Vers **15h45** : Pause musicale avec « Chimera »

- 4- Vers **16h30**
 . départ de l'Ermitage à travers bois
 . traverser la plaine du Dolmen
 . remonter vers le Calvaire
 . traverser la D48 et prendre en face la descente vers le Canal des Moines
 . sur le Canal prendre à droite et rejoindre le chemin du retour vers l'Abbaye
 . traverser la D48 (au niveau du lavoir) et continuer à descendre sur le chemin des Ecoliers

- 5- Vers **17h30** : Retour à l'Abbaye et fin de la randonnée

- 6- **Options pour ceux qui le souhaitent** (compter environ entre 1/2h et 3/4h supplémentaires, selon le lieu) :
 . visite de l'Espace Muséographique Cistercien pour la visite du musée et/ou de l'exposition « L'Eau, trésor de l'Himalaya » (entrée libre)
 . visite de l'exposition « Mémoire de pierres » dans l'Abbaye (scriptorium-salle capitulaire-dortoir des moines) en présence de M. Schadeck, collectionneur de ces plates-tombes – entrée libre (participation « au chapeau »).
 . visite du vivier restauré
 . visite de la Chapelle Grecque